ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro comunidad de cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquen

2. Linea: Identidad, afectividad y sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

30	11	2022	al	30	11	2022

2.2. Nombre del encuentro: Conciencia Corporal

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Rina Milena Castillo Pardo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

ESTABLECER ESTRATEGIAS MULTIDIMENSIONALES E INTEGRALES QUE ESTÉN ORIENTADAS A LA SUPERACIÓN DE CONDICIONES PARTICULARES DE LAS PERSONAS MAYOR CÓN EL PROPÓSITO DE PROMOVER EL DESARROLLO DE CAPACIDADES PARA MANTENER Y FORTALECER LA AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA DE ESTA MANERA APORTAR A LA REALIZACIÓN ECOBIOSICOSOCIALES DENTRO DEL MARCO DE DERECHOS Y RECONOCIMIENTO DE SU DIGNIDAD INDIVIDUAL, FAMILIAR Y SOCIAL.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Realizar un ejercicio reflexivo en torno a las percepciones sobre la sexualidad en los distintos momentos del transcurrir vital.

3.3. METODOLOGÍA

Como parte del proceso establecido desde el eje Cuidado Integral, desde la linea Identidad, afectividad y sexualidad y dando respuesta al anexo tecnico con relacion a los procesos establecidos como parte de las dinamicas cotidianas en las personas mayores de modalidad severa, se busca ampliar el proceso de conocimiento personal con relacion a la sexualidad como forma de expresion de la autonomia y la libertad personal, es por ello que como parte del proceso inicial de ejecucion del PAI 2022 - 2023, se inicia la actividad con el reconocimiento de cuerpo y los cambios a traves de los años.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se hace la invitacion a la personas mayores para que de manera libre y espontanea se vinculen a la actividad programada con relacion al tema de sexualidad y vejez.
	Se realiza reflexion con las personas mayores respecto al cuerpo y los cambios que ocurren en los distintos momentos del transcurrir vital, cambios fisicos que son evidentes para si mismo y para otros, de igual manera se comenta como esos cambios inciden en el proceso emocional de las personas, mas aun cuando se ha presentado alguna condicion que limita el desarrollo libre y espontaneo de los inidividuos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Posteriomente se hace una reflexion de manera inidividualizada sobre la percepcion que se tiene del propio cuerpo, se realiza ejercicio de conciencia corporal y se reflexiona sobre como los cambios generan sentimientos tanto positivos como negativos, estos dependen de las circunstancias y las condiciones de salud de las personas mayores, de igual manera corresponden a imaginarios de tipo social en el que se asocia el enevejecimiento con condicion de enfermedad.
	Posteriormente se hace apertura a la expresion de sentimientos y emociones con relacion a los terminos anteriormente analizados y se invita a la reflexion de como estos se perciben y reconocen en el trascurrir vital de la vejez, intentando hacer una resignificacion de la etapa vejez y del proceso de enevejecimiento.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se cierra la actividad haciendo especial esfasis en el reconocimiento del ser humano como ser sexuado, sin importar en que momento del trascurrir de la vida se encuentre. De igual manera se reflexiona que la sexualidad se da en todos los momentos de la vida del ser humano, y que su trasformacion se da en torno a la forma como expresamos la sexualidad y como la vivimos, depende de los propios intereses y gustos, se resalta que la sexualidad es una de las formas de expresion de la autonomia, del libre desarrollo de la personalidad y que es un derecho de todos los seres humanos.

3.4.RECURSOS

Espejo	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

La actividad se realiza en un espacio de tranquilidad, adecuado y ambientado para el desarrollo del ejercicio.

A la actividad asistio un buen numero de personas mayores, pero la participacion activa se da en unos pocos de ellos, la condicion cognitiva y de severidad en alguno de los participantes dificulta las comprension de los conceptos. Se evidencia dificultades en las personas mayores para hablar abiertamente de la sexualidad, se acepta el discurso de la sexualidad como derecho, pero se presentan dificultades para expresar sobre orientacion, identidad, relaciones sexuales, siendo evidente la permanencia en el tiempo de tabues relacionados con el contacto fisico entre parejas.

Para las personas mayores la vejez es considerada como sinonimo de enfermedad y limitacion de la autonomia y las libertades, por lo que la conciencia de corporalidad esta mediada por estos imaginarios sociales.

Al finalizar la sesion se hace enfasis en la posibilidad de la sexualidad como forma de expresion social, compartir con el otro, hablar con el otro, crear vinculos y de igual manera se resalta la importancia del respeto por el cuerpo del otro, como estrategia de prevencion dirigida especialmente a las personas mayores quienes presentan deficit de tipo cognitivo y mental.

Asistentes:
Jaime Garzon No firma
Manuel Ramirez No firma
Pedro Nel La Verde No firma
Selene Guerrero Medina Coordinacion Selene Guerrero Medina

SIGNED VIA ILOVEPDF
[illegible]

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de Noviembre de 2022

Nombre del profesional que evalúa: Psicologa Rina Milena Castillo Pardo

REGISTRO FOTOGRAFICO
IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD



